

# Polarity Therapie

## Ausbildung:

Polarity-Therapie Zentrum Schweiz  
in Zürich bei Dr. J. Feil

## Weiterbildung:

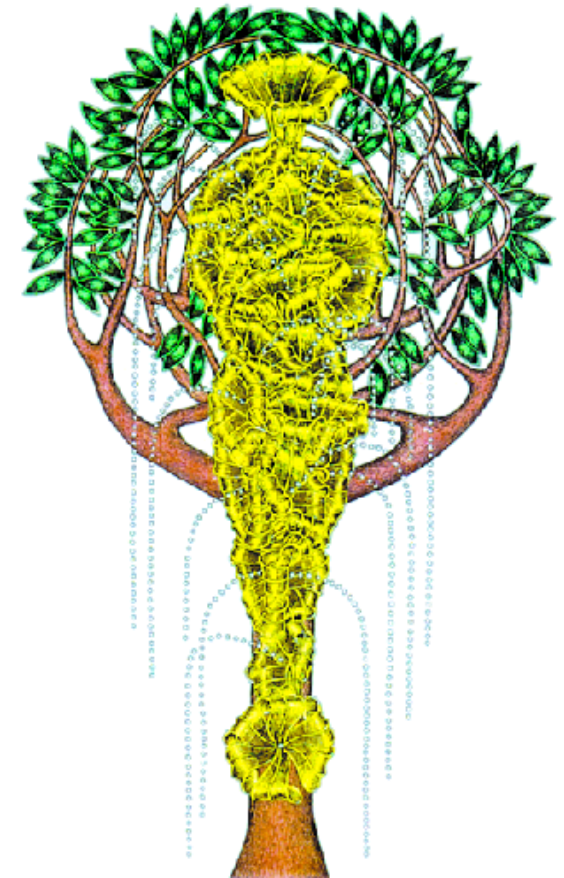
- ♦ Energiearbeit mit der Körperstruktur - mit Becken, Wirbelsäule und Gelenken
- ♦ Astrologie, die 4 Elemente und energetisches Heilen
- ♦ Ressourcen des Körpers zur Traumaheilung
- ♦ Grundlagen und fortgeschrittene Supervision
- ♦ Psychologische und therapeutische Praktiken
- ♦ Polarity und Trauma
- ♦ Das Enterische Nervensystem

## EMR anerkannt



## Mitglied:

- SVNH geprüft in Polarity Therapie nach Dr. Randolph Stone
- Polarity Verband Schweiz (PoVS)



Für einen harmonischen  
und freien Energiefluss

Jacqueline Schweizer

*dipl. Polarity Therapeutin*

Steingraben 8

CH- 4051 Basel

Tel. + 41 61 272 41 47

[www.jschweizer.ch](http://www.jschweizer.ch)

# Polarity Therapie

## Was ist Polarity

Polarity geht davon aus, dass Energie die Grundlage aller Erscheinungen ist.

Im Menschen manifestiert sich Energie in Form von Gedanken, Gefühlen und in ihrer höchst verdichteten Form als greifbarer Körper.

Energie ist Leben. Über Polaritäten wie warm-kalt, männlich-weiblich, Stillstand-Bewegung, wird sie für uns erfahrbar.

## Woher kommt Polarity

Der Gründer Dr. Randolph Stone (1890-1981) war ausgebildet in Chiro-praktik, Osteopathie Naturheilkunde und Neuropathologie. Das Wissen aus der Chinesischen Medizin, Ayurveda und der alten ägyptischen Heilkunst vereinigte er mit der westlichen Naturheilkunde zu einer neuen, ganzheitlichen Heilmethode, dem energie-orientierten Polarity-Gesundheitsmodell. Die erstaunlich umfassende Sicht- und Wirkungsweise von Polarity wird laufend von modernsten Erkenntnissen der Wissenschaft bestätigt und untermauert.

## Was geschieht bei einer Polarity Behandlung

Beim Gespräch, durch Beobachtung und Berührung werden energetische Unausgewogenheiten wahrgenommen und während der Behandlung ausgeglichen. Die Behandlung geschieht über leichter, bequemer Kleidung und die Berührung kann von sanft bis tief ins Gewebe gehen. Wichtig sind auch das *prozessbegleitende Gespräch*, *Polarity-Yoga-Übungen* und die Erkenntnis von *Ernährungszusammenhängen* die eine Behandlung unterstützen.

Die KlientInnen lernen ihren Körper, die Gedankenmuster und Emotionen klarer wahrzunehmen und entwickeln so mehr Lebensfreude und Selbstverantwortung.

Nach einer Behandlung können sie sehr entspannt, voller Tatendrang, innerlich bewegt oder in tiefer Ruhe sein, entsprechend den Auswirkungen ihrer aktivierten Selbstheilungskräfte.

Polarity ist anerkannt bei den meisten Krankenkassen mit Zusatz für Komplementärmedizin. Eine Behandlung dauert in der Regel eine Stunde.

## Für WEN eignet sich Polarity

Wer mit seiner Gesundheit selbstbestimmt, ganzheitlich, natürlich und prozessorientiert umgehen möchte, findet in der Polarity Therapie einen vielfältigen Weg dazu. Polarity wird als wohltuend empfunden, regt die Selbstheilungskräfte an und führt zu einer wesentlich verbesserten Lebensqualität.

Polarity wirkt aufbauend bei diversen Symptomen:

- Schmerzen
- Stress, Nervosität
- Erschöpfung
- Schleudertrauma
- Erkältung
- Angst
- Verspannungen
- Rückenschmerzen
- Konzentrations- und Schlafstörungen
- emotionale Belastung
- Migräne
- Verdauungsstörungen
- als Präventivmassnahme zur Erhaltung der Gesundheit

Nach Operationen, Unfällen und bei schwerer Krankheit wirken regelmässige Behandlungen unterstützend.

Polarity ergänzt eine ärztliche Betreuung auf ganzheitliche Weise.